



RÉSIDENCE SANT'AGOSTINO



RÈGLEMENT PISCINE ET SPA

Pour garantir à tous le confort et relax maximum dans la piscine, mais surtout par **respect** pour tous les usagers, nous vous prions de respecter quelques simples règles:

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA PISCINE ET DU BAIN TURC

- **TOUS LES JOURS: 09.30-13.00 / 15:30-19:30**
- **Grande Piscine: ouvert du 01 Mai au 30 Septembre ;**
- **Petite piscine chauffée: ouvert toute l'année**

RÈGLES GÉNÉRALES.

- Il est obligatoire de porter un bonnet de bain et de prendre une douche avant d'entrer dans la piscine;
- Il est conseillé de laisser passer une durée de 3 heures entre le repas et le bain;
- Il est nécessaire d'utiliser un maillot de bain pour utiliser la piscine;
- Il est interdit d'entrer dans l'espace de la piscine avec des chaussures de ville, des sandales ou chaussures en plastique sont obligatoires;
- Les bourrades,plongesons ou sauts depuis le bord de la piscine sont interdits.,il est également dangereux de courir près des bassins;
- Il est interdit de jouer au ballon à l'intérieur de la piscine, de pousser des personnes dans l'eau, de déranger autrui de quelque manière;
- Pour les mineurs de moins de 14 ans,Il est conseillé d'utiliser le tremplain pour les plongesons avec l'assistance d'un adulte;
- Il est interdit de faire des sauts en prenant un élan et de sauter en arrière;
- Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés dans l'eau et constamment à portée de main d'un parent .Pour les jeunes de moins de 14 ans la présence d'un parent ou d'un adulte est conseillée;
- Pour les enfants non habitués à l'usage du pot, il est conseillé le port d'une couche spéciale piscine;
- Il est défendu de fumer et interdit de consommer aliments et boissons dans l'espace piscine;
- Il est interdit d'entrer dans la piscine aux personnes en état psychophysique altéré (ivresse,altérations dues à des drogues.....) où également dans des conditions de santé précaires pouvant mettre à risque la sécurité de la personne même;
- L'utilisation de la piscine est déconseillée aux personnes ayant des blessures importantes, des plaies ou lésions cutanées ayant des infections suspectes;
- Le public est prié de respecter les horaires d'ouverture et de fermeture de la piscine.La direction ne répond en aucun cas d'éventuels accidents qui auraient lieu en dehors des horaires d'ouverture de la piscine;
- Une utilisation éventuelle de la piscine en dehors des horaires d'ouverture est autorisée exclusivement à des personnes majeures et sans assistance d'un maître nageur.Dans tous les cas il est obligatoire de s'informer auprès du responsable de la piscine afin de connaître les horaires pendant lesquels sont effectués les opérations de nettoyage ordinaire de la piscine;
- La direction ne répond en aucun cas d'éventuels accidents,ou autre qui pourraient arriver aux baigneurs à cause de mauvais comportements dont ils seraient responsables pendant et hors des horaires d'ouverture de la piscine;
- Le personnel de service est autorisé à intervenir à tout moment pour exiger le respect du règlement inscrit ci dessus.

Chef de Piscines: Mme SIXIÈME cellule VITTORIALUISA. +39 329 494 9398

PRENDRE NOTE DU PROFIL LONGITUDINAL ,DE LA PROFONDEUR DE LA PISCINE AU DOS

RÈGLEMENT DU BAIN TURC

- L'utilisation du sauna et du bain turc est interdit pour les personnes qui souffrent de pathologies cardiaques, respiratoires, et d'altération de la tension artérielle.

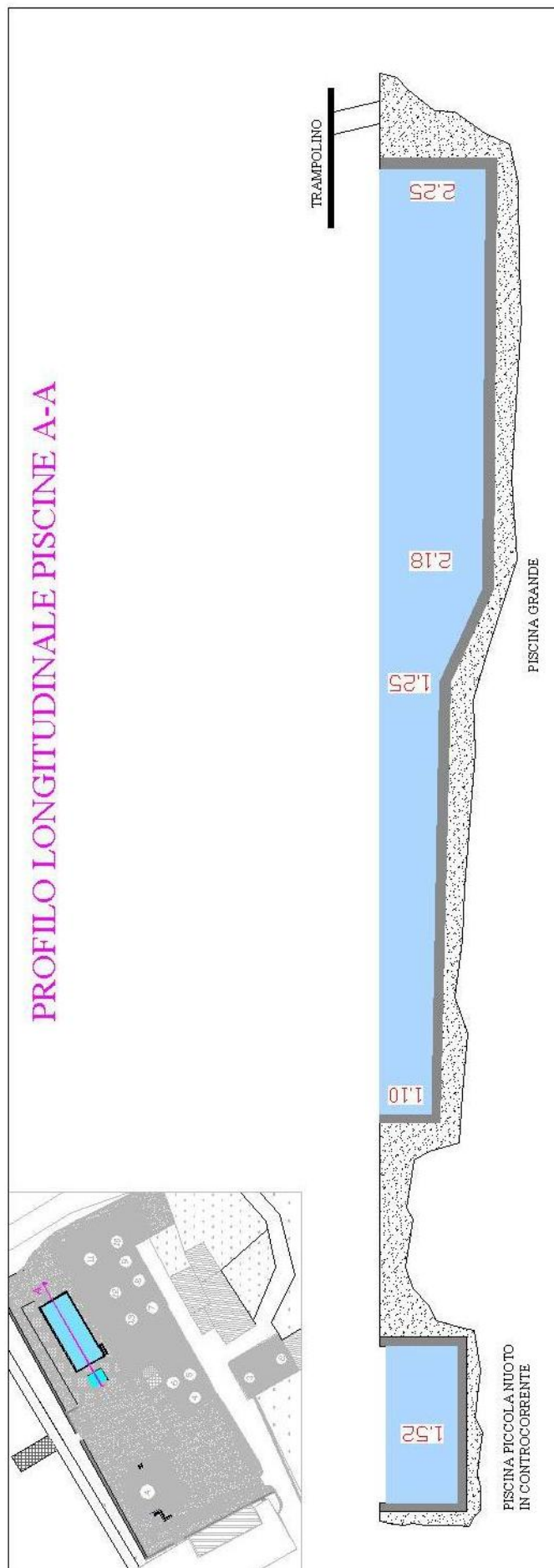
CONSEILS POUR EFFECTUER CORRECTEMENT LE PARCOURS BIEN-ETRE.

- Il est conseillé de rester dans le sauna et le bain turc pendant un minimum de 6' à un maximum de 15;
- L'eau froide est conseillée à l'intérieur du bain turc;
- Aliments et boissons: Évitez de prendre un bain turc à estomac plein ou à jeun;
- Avant, pendant, après le bain turc rappelez vous de réhydrater régulièrement le corps en buvant de l'eau, de la tisane, ou des boissons (pas froides) isotoniques, jus de fruits;
- Vêtements: Il est déconseillé de mettre des maillots une pièce (beaucoup de fibres synthétiques dégagent des substances toxiques à haute température et peuvent provoquer des blocs de chaleur);
- À la fin des séances il est conseillé de se reposer longuement en restant couvert correctement et au chaud;
- Des massages sont aussi conseillés (Disponibles sur réservation).

ADMINISTRATEUR

Alessandro Ardizzone

POUR LA RECONNAISSANCE DU CLIENT



Petite piscine avec nage à contre-courant: Profondeur 1,52 mètres;
Grande piscine: profondeur **minimum de 1,10 mètres / 2,25 mètres** de trampoline de côté la **profondeur maximale**