



RESIDENCE SANT'AGOSTINO



REGOLAMENTO PISCINE E SPA

Per garantire a tutti il massimo confort e relax all'interno delle piscine, ma soprattutto per il **rispetto** di tutti gli utilizzatori, vi preghiamo di osservare alcune semplici norme:

ORARIO DI APERTURA PISCINE E BAGNO TURCO

- **Tutti i giorni: 09.30-13.00 / 15.30-19.30**
- **Piscina Grande: apertura dal 01 maggio al 30 settembre**
- **Piscina Piccola riscaldata: apertura tutto l'anno**

NORME GENERALI

- E' consigliato indossare la cuffia e fare la doccia prima di entrare in piscina;
- Si consiglia di lasciar trascorrere un intervallo di almeno 3 ore fra il pasto ed il Bagno;
- E' necessario indossare il costume da bagno per l'utilizzo delle piscine;
- E' vietato entrare nell'ambito della piscina con scarpe da passeggio, sono obbligatorie le ciabatte o scarpette in gomma;
- Sono proibiti spinte, tuffi o salti in acqua dai bordi delle vasche; inoltre può risultare pericoloso il correre nelle immediate adiacenze delle vasche;
- E' vietato giocare a pallone all'interno della piscina, spingere persone in acqua, disturbare il pubblico in qualsiasi modo;
- E' consigliato l'utilizzo del trampolino per i tuffi ai minori di anni 14 con l'assistenza di un adulto;
- E' vietato fare tuffi con rincorsa e tuffarsi all'indietro;
- I Bambini sotto i 6 anni di età devono essere accompagnati in acqua e tenuti sempre a portata di mano del genitore. Per i ragazzi sotto i 14 anni è consigliata la presenza di un genitore e/o persona adulta..
- Per i bambini non abituati all'uso del vasino è obbligatorio l'uso di pannolini da piscina;
- E' vietato fumare e non è possibile consumare cibi o bevande all'interno delle piscine;
- E' fatto divieto entrare in piscina alle persone in stato psicofisico alterato (ubriachezza, alterazioni da stupefacenti ecc..) o anche in evidenti condizioni precarie di salute, tali da rappresentare un rischio per l'incolumità del soggetto stesso.
- E' sconsigliato l'uso delle piscine alle persone che presentano ferite accentuate, lesioni o alterazioni cutanee di sospetta natura infetta;
- Il pubblico è pregato di attenersi all'orario di apertura e chiusura delle piscine. La direzione non risponde in alcun modo degli eventuali incidenti che avvengano al di fuori dell'orario di apertura delle piscine;
- Un eventuale utilizzo delle piscine fuori dagli orari di apertura è consentito esclusivamente ai maggiorenni e senza assistenza del bagnino. In tutti i casi vige l'obbligo di informarsi con il responsabile della piscina per essere a conoscenza degli orari in cui vengono effettuate le operazioni di manutenzione ordinaria delle piscine;
- La Direzione non risponde in alcun modo degli eventuali incidenti, infortuni, o altro, che possano accadere ai bagnanti per comportamenti impropri a loro imputabili, e/o fuori dall'orario di apertura delle piscine;
- Il personale di servizio è autorizzato ad intervenire in qualsiasi momento per esigere l'osservanza del presente regolamento;

Responsabile delle Piscine: Sig.ra SESTA VITTORIALUISA cell. +39 329 494 9398

PRENDERE VISIONE DEL PROFILO LONGITUDINALE PROFONDITA' DELLE PISCINE SUL RETRO

REGOLAMENTO BAGNO TURCO

- E' vietato l'utilizzo della sauna e del bagno turco per chi soffre di patologie cardiache, respiratorie e di alterazioni della pressione arteriosa;

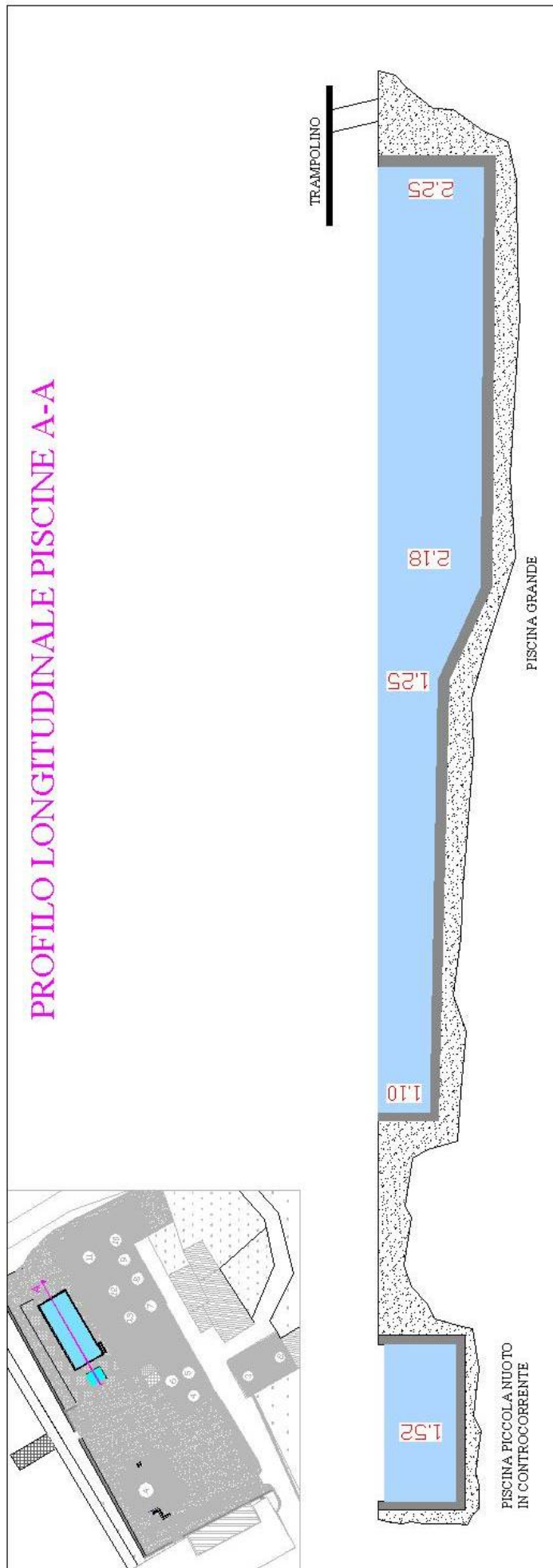
CONSIGLI PER EFFETTUARE CORRETTAMENTE IL PERCORSO BENESSERE

- Togliere gioielli, orologi, ecc. (il calore potrebbe renderli incandescenti e apportare scottature fastidiose alla cute);
- Fare una doccia calda (per dilatare i pori della pelle);
- Conservare indumenti e ciabatte all'interno dell'apposito armadio
- Si consiglia di sostare in sauna e bagno turco da un minimo di 6' ad un massimo di 15';
- E' consigliato l'uso di acqua fredda all'interno del bagno turco;
- Cibi e bevande: evitare di fare il bagno turco a stomaco pieno o a digiuno completo;
- Prima, durante e dopo il bagno turco ricordarsi di reidratare adeguatamente il corpo bevendo acqua, tisane o bibite (non fredde) isotoniche, succhi di frutta;
- Indumenti: è sconsigliato indossare costumi interi (molte fibre sintetiche emanano sostanze tossiche ad alte temperature e possono provocare blocchi di calore);
- Al termine delle sedute è indicato un lungo periodo di riposo rimanendo coperti adeguatamente e al caldo sono altresì indicati massaggi (disponibili su prenotazione).

L'AMMINISTRATORE

Alessandro Ardizzone

IL CLIENTE PER PRESA VISIONE



Piscina piccola con nuoto in controcorrente: Profondità 1,52 metri;
Piscina grande: Profondità minima 1,10 metri / Profondità massima lato trampolino 2,25 metri